ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ г. ЕКАТЕРИНБУРГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 429
МАДОУ – детский сад № 429
620010 г. Екатеринбург, ул. Бородина 15а,
телефон: + 7 (343) 258-55-65, mdou429@eduekb.ru
ИНН 6674371940 КПП 667901001

Консультация для родителей:

«Информационная безопасность дошкольника»

Разработала: воспитатель
1-й квалификационной категории
Куделина Дарья
Владимировна

г. Екатеринбург

Что такое информационная безопасность дошкольника?

Информационная безопасность дошкольника – это состояние защищённости ребёнка, при котором информация не причиняет вреда его здоровью, а также психическому, нравственному и духовному развитию. В этом возрасте дети особенно восприимчивы: они могут случайно наткнуться на пугающий или неприемлемый контент, не понять подвоха в онлайн-общении или неосознанно раскрыть личные данные.

Какие риски стоит выделить?

1. **Неподобающий контент.** Материалы, которые не соответствуют возрасту: сцены насилия, жестокость, порнография, реклама вредных привычек, нецензурная лексика.
2. **Личные данные.** Ребёнок может по незнанию сообщить незнакомцу в сети имя, адрес, номер телефона, время возвращения домой, место работы родителей.
3. **Опасное общение.** Встречи с людьми, с которыми ребёнок познакомился только онлайн (они могут оказаться не теми, за кого себя выдают).
4. **Кибербуллинг.** Даже в дошкольном возрасте ребёнок может столкнуться с агрессивным поведением в онлайн-играх или чатах.
5. **Технические риски.** Вирусы, спам, мошеннические схемы (например, просьбы отправить СМС или ввести пароль).
6. **Влияние на здоровье.** Длительное взаимодействие с экранами ведёт к нагрузке на зрение, может способствовать гиподинамии.

Практические рекомендации.

Контролируйте доступ и контент:

- Не оставляйте ребёнка наедине с устройством. Лучше использовать гаджеты вместе: смотрите видео, играйте, обсуждайте увиденное.

- Фильтруйте контент. Составляйте список безопасных сайтов, мультфильмов, игр, ориентируясь на возрастную маркировку (0+, 3+, 5+).
- Используйте технические средства: антивирус, настройки безопасного поиска, функции «родительского контроля» (ограничение по времени, блокировка категорий сайтов). Но помните: техника — помощник, а не замена вашему вниманию.
- Регулярно проверяйте установленные приложения и историю посещений.

Обучайте ребёнка правилам:

- Говорите о личной безопасности: объясните, почему нельзя делиться с незнакомцами в сети (и по телефону) личными данными. Если на сайте нужно имя — помогите придумать нейтральный псевдоним.
- Обсуждайте подозрительные ситуации: «Что сделаешь, если увидишь странную ссылку?», «Как поступишь, если кто-то в игре тебя обижает?».
- Прививайте правило: если что-то в сети напугало, смутило или показалось непонятным — нужно сразу рассказать взрослому. Ваша задача — не отругать, а поддержать и вместе найти выход.
- В игровой форме закрепляйте правила. Подойдут ситуативные задачи («Ты нашёл в интернете картинку, которая тебе не понравилась. Что сделаешь?») или игры вроде «Светофор» (карточки: красный — опасно, жёлтый — спроси взрослого, зелёный — можно).

Создавайте безопасную цифровую среду.

- Обсуждайте с ребёнком не только «что нельзя», но и «что можно и полезно». Показывайте примеры позитивного, развивающего контента.
- Говорите об уважении: в сети, как и в жизни, важно быть вежливым и не участвовать в травле.
- Следите за эргономикой: правильное расстояние до экрана (до ТВ — не менее 2 метров, до монитора — около 55–65 см), освещение, поза. После работы с устройством делайте зрительную гимнастику и переключайте ребёнка на активную деятельность.

- Соблюдайте временные нормы. Педиатры рекомендуют ограничивать экранное время: для детей до 6 лет — не более 10–15 минут в день, для старших дошкольников — до 30 минут.

Будьте примером. Дети часто копируют поведение взрослых. Показывайте, как вы сами проверяете информацию, осторожно относитесь к ссылкам и рекламе, обсуждаете сомнительные моменты. Объясняйте свои решения.

Поддерживайте открытый диалог. Стремитесь к тому, чтобы ребёнок чувствовал: с вами можно говорить о любых, даже неловких темах, связанных с интернетом. Это поможет вовремя заметить тревожные сигналы.

Повышайте собственную грамотность. Технологии развиваются быстро. Периодически изучайте новые риски (например, какие тренды сейчас в детских приложениях), чтобы быть в курсе и давать актуальные советы.

Заключение

Информационная безопасность — это не разовая мера, а непрерывный процесс. Он требует вашего внимания, терпения и готовности обсуждать сложные темы. Когда вы сочетаете контроль с обучением и доверием, ребёнок учится сам оценивать риски и становится более устойчивым к негативным воздействиям.