

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ - детский сад № 429
/Е.В.Селькова



РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста (2-3 года) № 1 в холодный период года
на 2026-2027 учебный год

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30 – 8.00	Приём детей, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.45	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), подготовка к образовательной деятельности
8.45 – 9.30	Образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе), самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка (в перерывы)
9.30– 10.00	самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, второй завтрак
10.00 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность) (образовательная деятельность в режимных моментах)
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
11.30 – 12.00	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.00 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.30 – 16.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.00 – 16.15	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.15 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой

ПРИНЯТО:

УТВЕРЖДЕН:

на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2026г..

Заведующий МАДОУ - детский сад № 429
/Е.В.Селькова



РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы (3-4 года) № 2 в холодный период года
на 2026-2027 учебный год

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30 – 8.00	Приём детей, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 9.00	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.45	Образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе), самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка (в перерывы)
9.45 – 10.15	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, второй завтрак
10.15 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность) (образовательная деятельность в режимных моментах)
11.35 – 11.45	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
11.45 – 12.10	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.10 – 15.10	Подготовка к дневному сну, сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.30 – 16.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.00 – 16.20	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой

ПРИНЯТО:

УТВЕРЖДЕН:

на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2026г.

Заведующий МАДОУ - детский сад № 429
/Е.В.Селькова



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (4-5 года) № 3 в холодный период года
на 2026-2027 учебный год

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30 – 8.12	Приём детей, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.12 – 8.22	Утренняя гимнастика
8.22 – 9.00	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.50	Образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе), самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка (в перерывы)
9.50 – 10.30	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, второй завтрак
10.30 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность) (образовательная деятельность в режимных моментах)
11.50 – 12.00	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие мероприятия (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.30 – 16.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.00 – 16.20	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ - детский сад № 429
/Е.В.Селькова



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (5-6 года) № 4 в холодный период года
на 2026 – 2027 учебный год

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30 – 8.24	Приём детей, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.24 – 8.34	Утренняя гимнастика
8.34 – 9.00	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.25	Образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе), самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка (в перерывы), второй завтрак
10.25 – 10.40	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа
10.40 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность) (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.00 – 12.30	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.30 – 15.00	Подготовка к дневному сну, сон
15.00 – 15.45	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе),
15.45 – 16.05	Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник, образовательная деятельность
16.05 – 16.20	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ – детский сад № 429
Е.В.Селькова



РЕЖИМ ДНЯ
Подготовительной группы (6-7 года) № 5 в холодный период года
на 2026-2027 учебный год

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30 – 8.36	Приём детей, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.36 – 8.46	Утренняя гимнастика
8.46 – 9.00	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 11.05	Образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе), самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка (в перерывы), второй завтрак
11.05 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность) (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.25 – 12.40	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.40 – 15.10	Подготовка к дневному сну, сон
15.10 – 15.50	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия, образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе),
15.50 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник, образовательная деятельность
16.10 – 16.20	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий МАДОУ детский сад № 429
Е.В.Селькова



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы (6-7 года) № 6 в холодный период года
на 2026-2027 учебный год

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	СОДЕРЖАНИЕ
7.30 – 8.36	Приём детей, самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка
8.36 – 8.46	Утренняя гимнастика
8.46 – 9.00	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах), подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 11.05	Образовательная деятельность (образовательная ситуация на игровой основе), самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка (в перерывы), второй завтрак
11.05 – 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность) (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.25 – 12.45	Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, гигиенические процедуры Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)
12.45 – 15.15	Подготовка к дневному сну, сон
15.15 – 15.50	Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия (образовательная деятельность в режимных моментах)
15.50 – 16.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)
16.10 – 16.20	Самостоятельная деятельность в центрах развития, игры, общение, совместная деятельность взрослого и ребёнка, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, культурные практики
16.20 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа, работа с родителями, уход детей домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737490

Владелец Селькова Елена Владимировна

Действителен с 28.05.2026 по 28.05.2027