

**ДЕПАРТАМЕНТ  
СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ**

Руководителям отраслевых  
(функциональных) и территориальных  
органов Администрации города  
Екатеринбурга

**СЛУЖЕБНАЯ ЗАПИСКА**

17.03.2026 № 233/51/07.1-21

**О проведении Всероссийской  
акции «10 000 шагов к жизни»**

В рамках недели продвижения здорового образа жизни с 6 по 12 апреля (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля) проводится Всероссийская акция «10 000 шагов к жизни» (далее – Акция).

Цель Акции – привлечь внимание к ходьбе как к самому доступному и естественному способу поддержания физической формы и укрепления здоровья, в том числе снижения риска сердечно-сосудистых заболеваний.

Просим Вас принять участие в Акции:

организовать муниципальные команды (составом до 50 человек в каждой команде) из числа сотрудников Вашего структурного подразделения, а также работников подведомственных учреждений;

проинформировать предприятия и организации, осуществляющие деятельность на территории города Екатеринбурга, о порядке проведения Акции и регистрации участников.

Для проведения Акции необходимо:

пройти регистрацию на сайте Лиги здоровья нации: <https://ligazn.ru/10000>;

определить день, время и место проведения Акции в период с 4 по 8 апреля 2026 года;

сделать фото или видео проведения Акции и направить отчет в Департамент социальной политики по прилагаемой форме в срок до 09.04.2025.

Дополнительно сообщаем, что в качестве маршрута здоровья можно выбрать парки, скверы, улицы и другие локации города.

26.03.2026 в 13.00 в Официальной группе Акции в социальной сети «ВКонтакте» состоится трансляция онлайн конференции-инструктажа по проведению Акции: [https://vkvideo.ru/video-77565823\\_456239450](https://vkvideo.ru/video-77565823_456239450).

Приложение: 1. Концепция проведения Акции на 8 л. в 1 экз.  
4. Форма отчета на 1 л. в 1 экз.

Директор Департамента  
социальной политики

В.А. Чернопенев

Якушева Анастасия Александровна  
+7 (343) 304-30-89

## СПИСОК РАССЫЛКИ

к служебной записке от №

О проведении Всероссийской акции «10 000 шагов к жизни»

№	Адресат	Способ доставки	ФИО и подпись получателя
1	Кириченко Е.Ю. Директор Департамента образования	DocsVision	
2	Соколова Е.В. И.о. директора Департамента культуры	DocsVision	
3	Николаев А.Д. Директор Департамента молодежной политики и международных связей	DocsVision	
4	Кравченко Р.Г. (Орд. район) Глава Администрации Орджоникидзевского района города Екатеринбурга	DocsVision	
5	Костенко И.В. Глава Администрации Октябрьского района города Екатеринбурга	DocsVision	
6	Шипицын Е.В. Глава Администрации Чкаловского района города Екатеринбурга	DocsVision	
7	Беруашвили Э.З. Глава Администрации Ленинского района города Екатеринбурга	DocsVision	
8	Першин В.П. Глава Администрации Железнодорожного района города Екатеринбурга	DocsVision	
9	Смирнягин Н.С. Глава Администрации Академического района города Екатеринбурга	DocsVision	
10	Корюков А.А. (Кировский район) Глава Администрации Кировского района города Екатеринбурга	DocsVision	
11	Лобанов В.Ю. Глава Администрации Верх-Исетского района города Екатеринбурга	DocsVision	

Директор Департамента  
социальной политики

В.А. Чернопенев

Якушева Анастасия Александровна  
+7 (343) 304-30-89