

## Картотека упражнений для развития артикуляционной моторики

Упражнения помогут развивать познавательную сферу детей, предметные умения и речь через моторику.

Задачи, которые решают упражнения:

- содействовать развитию речи;
- развивать воображение, логическое мышление, внимание, зрительное и слуховое восприятие, творческую активность.

<b>Упражнение «Открой закрой»</b> —	Попросите ребёнка открывать и закрывать рот по команде. Например, когда вы хлопнете в ладоши или покажете условный знак. Если ребёнку сложно, в первый раз открывайте и закрывайте рот вместе.
<b>Упражнение «Хомячок»</b>	Предложите ребёнку представить себя хомячком. На словах «хомячок сытый» задача ребёнка — надувать щеки. На словах «хомячок голодный»: сдувать щеки. Во второй раз попросите ребёнка в роли «голодного хомячка» попробовать втянуть щеки внутрь.
<b>Упражнение «Рыбка»</b>	Попросите ребёнка представить себя рыбкой. Изобразите вместе, как дышит рыба. Покажите, как хлопать губами одну о другую, чтобы получился легкий булькающий звук «п-п-п».
<b>Упражнение «Силач»</b>	Попросите ребёнка широко открыть рот. Затем предложите представить, что на нижнюю челюсть подвесили груз. Задача ребёнка — как силач, медленно и плавно поднимать, то есть закрывать нижнюю челюсть. Предупредите, чтобы не делал резких движений, «а то груз упадет и разобьется».
<b>Упражнение «Кролик»</b>	Попросите удерживать губы в одном положении: улыбнуться, поддержать улыбку 3–5 секунд; опустить уголки рта вниз, удержать 3–5 секунд. Предложите изобразить кролика: улыбнуться и показать зубы, скрыть зубы, сомкнуть зубы и приподнять верхнюю губу.
<b>Упражнение «Слоник»</b>	Предложите расслабить рот и губы: открыть рот, расслабить, поддержать расслабленным. Закрыть рот, сжать губы. Вытянуть губы в хоботок, поддержать 2–3 секунды, расслабить.
<b>Упражнение «Вредина»</b>	Предложите поиграть с языком. Сначала попросите высунуть язык, поднять язык к верхней губе, опустить к нижней. Когда ребёнок справится, сделайте вместе «качели»: язык тянется то к носу, то к подбородку.
<b>Упражнения на движения языком</b>	Попросите облизать верхнюю и нижнюю губу: «мишка наелся меда». Языком внутри рта попробовать дотянуться до правой щеки, до левой щеки: «футбол», как будто языком забиваем мячик то в одни, то в другие ворота. «Малыш»: проводить языком по нёбу, как будто красить его языком. Попробовать похлопать языком то по верхней, то по нижней губе. Попробовать провести языком по верхним зубам, по нижним зубам.
<b>Упражнение «Лошадка»</b>	Предложите представить себя лошадками на лугу. Вместе с ребёнком поцокайте языком, как лошадка. Повторите упражнение

	несколько раз. Задавайте разный ритм и просите ребёнка повторить.
<b>Упражнение «Подуй на шарик»</b>	Предложите дуть на бумажный шарик губами, через трубочку, с разного расстояния, чтобы шарик сдвинулся с места. Дуть не более 20 секунд подряд.